

ÉCOLE DE NATATION "LES SOURCES" : Un début typique de notre camp de natation d'été.

Présentation : Le Triathlon Club organise des camps de natation ouverts au public et aux membres du club à un tarif préférentiel. Les stages se déroulent à la piscine de Mondzeu et à la piscine extérieure de Verbier. Nous voulons permettre au plus grand nombre d'enfants de continuer ou de commencer les cours de sécurité et de technique de natation selon le programme Swiss Swimming.

Notre horaire s'étend du lundi au vendredi pendant les vacances (toute l'année) et le samedi toute la saison d'hiver, tous deux de 13h30 à 16h30.

Nous vous présentons ici un début de semaine typique.

Chers parents, pensez à nous informer des éventuelles allergies et de la prise de médicaments. Veuillez apporter de la crème solaire, une collation, un bonnet, un maillot de bain, une serviette (ou 2 !), une pièce de monnaie le vendredi pour une glace et de l'eau.

Lundi 13h30 : Arrivée des enfants à l'accueil de la piscine (bassin intérieur ou extérieur) Répartition des enfants par activité et par moniteur. Les moniteurs respectifs appellent leurs enfants puis ils se rendent sur le lieu de leur activité. La veille au soir, le point de rendez-vous sera communiqué par what's app. En cas de retard, il faudra appeler le moniteur référent et transporter l'enfant vers la bonne piscine et rencontrer le moniteur.

13h30 à 13h45 : Les enfants se changent. Présentation des règles à suivre dans l'eau et hors de l'eau pour la sécurité et le respect.

13h45-14h30 : Exercices de Swiss Swimming selon le niveau de l'enfant.

14h30-14h45 : Jeux hors de l'eau

14h45-15h30 : Exercices et jeux Swiss Swimming selon le niveau de l'enfant

15h30-15h45 : Douche et change

15h45-16h30 : Goûter (à apporter), jeux hors de l'eau, fin.