

training	multi-sport		
mercredi	14h00-15h30		
mai	1, 8, 15, 22, 29		Martigny ou le Châble
juin	5, 12, 19, 26		Martigny sauf le 5 juin
août	7, 14, 21, 28		Martigny
septembre	4, 11, 18, 25		Martigny
octobre	2, 9		Martigny ou le Châble
	19 total		
événements			
juin	1	triathlon Mont Blanc	région Champonix
juin	5	swim open Verbier	piscine extérieur Verbier
juin	29	triathlon nicola Spirig	Bern
août	17	triathlon nicola Spirig	Sierre
août	18	triathlon adultes	Sion les illes
août	24	triathlon lausanne	Lausanne
cotisation 2024	100 CHF	membre active	dans notre programme natation
	150 CHF	tous les autres	
Karin	Pethebridge	(+41) 0793830852	info@123cross.com